

## ПРОГРАММА "Выходного дня"

Интенсивный ритм жизни в мегаполисе оказывает отрицательное воздействие на здоровье человека. Мы можем уменьшить негативные тенденции без ущерба работе. Для этого разработана лечебная программа выходного дня. Благодаря особенному микроклимату Вы уберете отрицательное воздействие шумового фона и вредных веществ в воздухе. Также благотворное влияние на улучшение обмена веществ в организме окажет проведение общего лечебного массажа, посещение инфракрасной сауны и ароматерапии. Оценить состояние сердечно-сосудистой системы поможет скрининг обследование с консультацией врача специалиста.

наименование услуг	Здня/2 ночи
Прием врача кардиолога	1
ЭКГ при поступлении	1
Оценка состояния сосудистого тонуса прибором "Гемодин"	1
<i><b>По результатам обследования создается индивидуальный режим двигательной активности пациента.</b></i>	
Инфракрасная сауна	1
Ароматерапия	2
Лечебный сегментарный массаж	2
Сеансы ванн( хвойные, жемчужные, йодобромные, морские, скипидарные, бишофитные) - один из видов	2
Занятия в тренажерном зале - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно
Сеансы плавания в бассейне - при отсутствии противопоказаний	Ежедневно
Аэротерапия	Ежедневно

Скандинавская ходьба. Занятия с сертифицированным инструктором.	Суббота
Теренкур	Ежедневно
<p><b>Прием врача специалиста с рекомендациями по:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>дальнейшему образу жизни, диете;</b></li> <li>• <b>приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований.</b></li> </ul>	
<p><b>Внимание!</b> Пациент должен иметь при себе, на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.</p>	

**В результате лечения достигается:**

- улучшение общего состояния организма;
- повышение физической работоспособности;
- нормализация сна, улучшение настроения;
- компенсация сопутствующих заболеваний.

**В стоимость путевки входит:**

- Проживание в номере, выбранной категории
- Питание полный пансион по системе "шведский стол", с отдельно выделенным диетическим столом
- Медицинские услуги в зависимости от выбранной программы (по назначению врача)
- Анимационные программы и вечера отдыха
- Пользование библиотекой, бильярдом, настольным теннисом
- Бесплатная WI-FI зона

*\* Дети до 3-х лет размещаются бесплатно (без предоставления отдельного спального места). Стоимость дополнительного места взрослый 1900 руб./чел./сутки , /ребенок 3-10 лет составляет 1800 руб./чел./сутки . Основное место ребенок 3-10 лет составляет 1800 руб./чел./сутки низкий сезон, 1990 руб./чел./сутки высокий сезон. В стоимость входит проживание, трехразовое питание, бассейн, тренажерный зал.*