

**Положение (регламент) о проведении спортивно-массового
онлайн-чемпионата
в игровой форме «ЖИТЬ. УЧИТЬ. БЕЖАТЬ.» (далее – Чемпионат)
МГО Общероссийского Профсоюза образования**

Основные термины и определения

Ачивки – это нематериальные вознаграждения, имеющие вид графических иллюстраций, используемые для награждения участника Чемпионата за выполнение определенных условий, прогресса или рекордов.

Балл – это единица вознаграждения Чемпионата. Участник Чемпионата получает Баллы за тренировочную и другие активности (например, регистрация). Баллы возможно обменивать на ценные поощрения.

Интерактивная карта - это электронная карта, расположенная на сайте Чемпионата, с рейтингом вовлеченности ТОП МГО «Общероссийского Профсоюза образования», привязанным к географическому контексту.

Задание – это одно из разновидностей физической тренировки, состоящее из определенных параметров: вида тренировочной активности, дистанции и времени. У участника есть возможность брать задания с повышенным коэффициентом сложности и получать за них больше Баллов.

Маркет – раздел сайта Чемпионата, содержащий список поощрений, доступных участникам к обмену на Баллы.

Номинация – соревнование между индивидуальными или командными участниками Чемпионата, проводимое по своим правилам.

Очки – это единицы вознаграждения Чемпионата, применяемые для оценки спортивных результатов участника Чемпионата, которые он получает за тренировочную активность в период проведения Чемпионата. Очки позволяют участнику соревноваться в Номинациях.

Поощрения – это ценные товары и услуги, которые участники Чемпионата могут приобрести за Баллы на Маркете.

Рейтинг – таблица с текущим положением участников по каждой Номинации Чемпионата.

Трекер – это приложение для смартфона, которое может, как в комплекте с носимым устройством (часы, браслет и т.п.), так и без него фиксировать результат тренировок. По итогам тренировок, на основе зафиксированного трекером результата тренировки участнику начисляются Баллы и Очки рейтинга. В чемпионате учитываются данные следующих трекеров: SimpleRun, Suunto, Polar, Garmin.

Чемпионат - это развлекательный спортивно-массовый проект, стимулирующий участников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1. Общая информация

1.1. Организатор, оператор, цели, задачи.

1.1.1. Организатор Чемпионата - МГО «Общероссийского Профсоюза образования», далее – «Организатор».

1.1.2. Оператор Чемпионата – Общество с ограниченной ответственностью «Арена Плюс» (ООО «Арена Плюс»), далее – «Оператор».

1.1.3. Цель Чемпионата – пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий циклическими видами спорта среди членов МГО Общероссийского Профсоюза образования и членов их семей.

1.1.4. Для каждого участника Чемпионата существуют несколько целей:

Главная цель – достигнуть собственных высоких результатов, принять участие в массовом, красочном, объединяющем проекте.

Общая цель чемпионата: совместными усилиями преодолеть 202 200 км.

Дополнительная мотивация для участника:

○ промежуточная, заключающаяся в приобретении ценных Поощрений и коллекционировании виртуальных наград за личные достижения в процессе участия в Чемпионате;

○ финальная, заключающаяся в победе в индивидуальных и командных номинациях и получении за это ценных призов.

1.1.5. Задачами Чемпионата являются:

- вовлечение членов МГО Общероссийского Профсоюза образования и членов их семей в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- стимулирование роста спортивных достижений членов МГО Общероссийского Профсоюза образования.

1.2. Период проведения Чемпионата: 20 сентября – 20 ноября 2022 г.

1.3. Описание Чемпионата:

□ В рамках Чемпионата участник:

1. Выбирает и выполняет подходящие ему задания;
2. Копит Баллы и Очки, полученные за выполненные задания;
3. Приобретает за Баллы ценные поощрения;
4. Соревнуется с другими участниками в Номинациях за счет набранных Очков;
5. Наблюдает за своим турнирным положением, положением своей команды и личной статистикой тренировок и достижений.

□ Участники – члены МГО Общероссийского Профсоюза образования, члены их семей и те, кто хочет вступить в ряды членов профсоюза;

□ Индивидуальные и командная номинации;

□ Возрастные ограничения – с 18 лет;

- Допустимые спортивные дисциплины – бег, ходьба, велосипед;
- Общая цель Чемпионата: совместными усилиями преодолеть 202 200 км.

2. Механика участия

2.1. Регистрация осуществляется на сайте Чемпионата <https://mgoprof.russiarunning.com/> по следующему сценарию:

2.1.1. Участник вводит свою почту в специальном окне.

2.1.2. Система отправляет на введенный e-mail автоматическое сообщение с 4-х-значным кодом и ссылкой.

2.1.3 Участник заходит в свою почту, копирует/запоминает полученный код и вводит его в поле на сайте Чемпионата. Или нажимает на ссылку из письма и переходит на сайт Чемпионата для дальнейшей регистрации.

2.1.4. Участник заполняет анкету и указывает в ней персональные и прочие, необходимые для участия в номинациях, данные, дает согласие на обработку персональных данных.

Результат успешной регистрации – на сайте Чемпионата создан личный кабинет участника, участник зарегистрирован в Чемпионате.

2.1.5. При повторном входе в личный кабинет (система раз в несколько дней выбрасывает участника из личного кабинета для целей безопасности) участнику необходимо ввести свою почту, указанную при регистрации, дождаться подтверждающего кода на e-mail и для входа в личный кабинет, вставить его в поле на сайте Чемпионата.

2.2. Навигация и назначения разделов личного кабинета:

- Главная – переводит участника на главную страницу личного кабинета;

- Задания – открывает список со всеми доступными заданиями Чемпионата, где участник может выбрать для себя максимально подходящие;

- Маркет – открывает страницу со всеми доступными поощрениями Чемпионата;

- Рейтинг – перейдя в данный раздел, участник может ознакомиться с текущими рейтингами по всем номинациям Чемпионата, в которых он участвует;

- Команда – перейдя в данный раздел, участник может ознакомиться с информацией о своей команде (название, рейтинг участников, место в номинации);

- Сообщество – раздел, в котором размещены полезные материалы в виде статей о тренировках;

- Еще – раскрывает дополнительные разделы личного кабинета, в том числе:

- раздел «Активность» – в данном разделе участник может посмотреть историю своей активности в рамках Чемпионата;

- раздел «О Чемпионате», в котором собрана основная информация о Чемпионате, размещена Интерактивная карта с рейтингом вовлеченности филиалов;

- раздел «Настройки», в котором есть подразделы «Тренировки», где отражены все тренировки участника, и «Трекер» – раздел, в котором можно выбрать и подключить/сменить трекер;

- раздел «Поддержка» – раздел с часто задаваемыми вопросами и ответами на них.

2.3. Текущее состояние Чемпионата /рейтинги по номинациям – как отображается, где посмотреть:

2.3.1. Текущее состояние Чемпионата участник может посмотреть следующими способами:

- перейти с главной страницы Чемпионата в раздел Рейтинг;
- перейти из личного кабинета в раздел Рейтинг;
- посмотреть свое место в рейтинге внизу главной страницы личного кабинета;
- посмотреть место своей команды в рейтинге вовлеченности на интерактивной карте – перейти в раздел «Еще», в выпадающем меню выбрать «О Чемпионате», и внизу страницы будет нужная информация.

2.4. Рейтинг по номинациям обновляется на сайте Чемпионата каждые 24 часа.

2.5. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на сайте не позднее 30 ноября 2022 года.

2.6. Участие в Чемпионате бесплатное.

3. Условия участия

3.1. К участию в Чемпионате допускаются члены МГО Общероссийского Профсоюза образования, члены их семей и те, кто хочет вступить в ряды членов профсоюза, зарегистрированные на сайте Чемпионата.

3.2. Для выполнения заданий необходимо подключить трекер.

3.2.1. В зачет Чемпионата учитываются только автоматические тренировки участников, записанные при помощи одного из следующих трекеров: SimpleRun, Suunto, Polar, Garmin. Тренировки, внесенные в приложение трекера вручную, не учитываются.

3.2.2. При первичной синхронизации сайта Чемпионата и трекера необходимо ввести на сайте трекера логин и пароль от личного кабинета и дать сайту Чемпионата доступ к аккаунту трекера (должны стоять все галочки на разрешениях). Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем сайт Чемпионата будет автоматически идентифицировать участника. После этого тренировки будут подгружаться автоматически.

3.2.3. В период проведения Чемпионата у участника может быть подключен только 1 трекер.

3.2.4. Трекер можно сменить. Все тренировки, ранее записанные при помощи предыдущего трекера, сохраняются в личном кабинете участника.

ВНИМАНИЕ! Переподключение трекера отменяет синхронизацию тренировок с сайтом Чемпионата, поэтому перед отключением нужно дождаться, чтобы все ранее проведенные тренировки, «пришли» в личный кабинет. Только после этого отключать текущий трекер.

3.2.5. Тренировки учитываются с момента подключения трекера, но не ранее, чем 20.09.2022 00:00 (Мск) и до 20.11.2022 23:59 (Мск).

3.2.6. Тренировки должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника на соответствующем сайте (в зависимости от трекера, который подключил участник), а также сохраняться на срок не менее одного календарного месяца после окончания Чемпионата.

3.3. Условия для приема тренировок в зачет:

3.3.1. Виды активностей тренировок: бег, ходьба, велосипед.

3.3.2. Тренировки отвечают требованиям Регламента, а именно:

- минимальное количество км за одну тренировку (бег, ходьба) – 1 км;
- минимальное количество км за одну тренировку (велосипед) – 2 км;
- максимальное количество км за одну тренировку (бег, ходьба) – не более 50 км;
- максимальное количество км за одну тренировку (велосипед) – не более 100 км;
- минимальное время одной тренировки – 5 минут;
- учитываются тренировки, которые попадают в диапазон по среднему темпу:

БЕГ:

- максимальный средний темп: 3 мин/км (20 км/ч); □ минимальный средний темп: 8:30 мин/км (~ 7 км/ч);

ХОДЬБА:

- максимальный средний темп: 7 мин/км (~ 8,5 км/ч); □ минимальный средний темп: 15 мин/км (4 км/ч);

ВЕЛОСИПЕД:

- максимальный средний темп: 1:20 мин/км (45км/ч); □ минимальный средний темп: 10 мин/км (6 км/ч);

3.3.3. Тренировки, не соответствующие настоящему требованию, могут быть удалены Оператором из результатов участника.

3.3.4. Каждый участник тренируется со своим индивидуальным устройством, фиксирующим занятие.

4. Формула начисления Очков

4.1. Участник набирает Очки за выполнение тренировочных заданий; Все Очки участника суммируются в течение Чемпионата.

4.2. За тренировочную активность начисление Очков производится в соответствии с формулой расчета Очков: 1 км = 5 Очков (бег, ходьба); 1 км = 2 Очка (велосипед).

5. Номинации

5.1. **Самый спортивный участник** – член профсоюза, набравший наибольшую сумму очков за весь период Чемпионата.

5.2. **Самый спортивный участник-друг профсоюза** – участник, набравший наибольшую сумму очков за весь период Чемпионата.

5.3. **Первый/первая среди своих** – члены профсоюза, набравшие наибольшую сумму очков за весь период Чемпионата в своей команде (М и Ж).

5.4. **Победители среди мужчин и женщин в следующих возрастных категориях:**

Возрастная группа	Категория
18-34	М-Ж
35-44	М-Ж
45-54	М-Ж
55-64	М-Ж
65 и старше	М-Ж

5.4.1. Возраст и категория рассчитывается на дату регистрации в Чемпионате и изменению в течение проведения не подлежит.

5.4.2. Если по итогам Чемпионата несколько участников получат одинаковое количество Очков, то лучшим признается участник, осуществивший наибольшее количество тренировок.

5.4.3. Если участник занял призовые места в нескольких номинациях, то он награждается по наивысшей из них. Остальные номинации переходят к следующему участнику рейтинга.

5.5. **Мы едины и сильны** – команда с наибольшим процентом вовлеченности членов профсоюза. Рассчитывается, как отношение участников-членов профсоюза из одной команды к общему количеству членов профсоюза этой команды.

5.5.1. Если по итогам Чемпионата несколько команд получают одинаковый процент рейтинга вовлеченности, то лучшим признается команда с наибольшим количеством участников.

5.6. **Самая спортивная команда** – команда, набравшая наибольшую сумму очков за весь период Чемпионата.

5.6.1. Если по итогам Чемпионата несколько команд получают одинаковое количество очков, то лучшей признается команда с наименьшим количеством участников.

6. Награждение по номинациям и призы

6.1. Участники, занявшие места в номинациях, награждаются:

Самый спортивный участник – награждается ценным призом от МГО Общероссийского Профсоюза образования.

Самый спортивный участник-друг профсоюза – участник награждается ценным призом от МГО Общероссийского Профсоюза образования.

Первый/первая среди своих – участники награждаются ценным призом от МГО Общероссийского Профсоюза образования (М и Ж).

Победители среди мужчин и женщин в возрастных категориях – участники награждаются грамотой и значком проекта.

Мы едины и сильны – команда награждается большим переходящим кубком проекта.

Самая спортивная команда награждается малым кубком.

6.2. Награждение победителей Чемпионата осуществляется не позднее 30 рабочих дней после публикации итоговых результатов на сайте.

7. Система начисления Баллов

7.1. Баллы начисляются в соответствии с количеством, указанным в карточке с заданиями.

7.2. Задания размещены на сайте Чемпионата и доступны для всех участников в одинаковом количестве.

7.3. Баллы начисляются за каждый полный преодоленный километр.

7.4. Баллы возможно обменивать на ценные поощрения.

8. Поощрения

8.1. Участник на заработанные в рамках Чемпионата Баллы может приобрести следующие поощрения:

8.1.1. Выбрать из ассортимента поощрений, размещенных на маркете к покупке за Баллы;

8.1.2. Билет для участия в розыгрыше поощрения (при его наличии). Приобретается за Баллы.

9. Ачивки

9.1. Ачивки являются элементом геймификации, делающим тренировки интереснее, вносят элемент соревнования между участниками.

9.2. Персональные ачивки отображаются в личном кабинете участника. Ачивки, доступные к получению:

- Общие (за регистрацию, за подключение трекера)
- Ходьба (за достижения по ходьбе)
- Бег (за достижения в беге)
- Велосипед (за достижения в вело)
- Маркет (накопление Баллов, первая покупка на Маркете)

10. Апелляция

10.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление Участника относительно ошибочного, по его мнению, присуждения места или неверно посчитанных, по его мнению, Очков в Чемпионате.

10.2. Апелляция должна быть адресована Оператору и направлена по электронной почте mgoprof@russiarunning.com.

10.3. Апелляция должна содержать следующие данные: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон участника.

10.4. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

10.5. Апелляция может быть подана не позднее 4 календарных дней со дня публикации данных на сайте Чемпионата, являющихся предметом апелляции.

10.6. Срок рассмотрения апелляции и принятия решения – 10 рабочих дней со дня получения апелляции.

11. Дисквалификация

11.1. Дисквалификация применяется к отдельному участнику на основании выявления следующих нарушений:

- 1) участник начал несколько тренировок одновременно (с нескольких устройств);
- 2) участник поделился тренировкой с другим участником;
- 3) участник использовал тренировку другого участника и третьих лиц;
- 4) участник преодолел тренировку на механическом или моторизованном транспортном средстве, или при помощи животного;
- 5) другие умышленные способы формирования недостоверного (искаженного) результата тренировки.

11.2. Возможные меры, применяемые к участнику при выявлении нарушений: дисквалификация из Чемпионата с дальнейшим удалением личного кабинета с сайта Чемпионата и аннулированием Очков рейтинга.

12. Прочее

12.1. Перед подведением итоговых результатов Чемпионата Оператор проводит проверку участников, претендующих на призовые места, на предмет

соблюдения ими правил и условий участия в Чемпионате и корректности данных о тренировочной активности.

12.2. Организатор и Оператор освобождаются от ответственности перед участниками за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Регламенту, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших в результате событий чрезвычайного характера, наступление которых Организатор и Оператор не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами, в том числе, но не ограничиваясь, в результате принятия органами власти (федеральными или региональными или органами местного самоуправления или уполномоченными организациями) запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции, иные запретительные (ограничительные) акты органов власти (федеральных или региональных или органов местного самоуправления или уполномоченных организаций).

12.3. Организатор и Оператор имеют право в любое время скорректировать условия участия в Чемпионате, в том числе, но, не ограничиваясь, изменить (скорректировать) формулу Чемпионата, номинации, призы, приостановить Чемпионат, изменить сроки проведения Чемпионата, досрочно прекратить проведение Чемпионата, уведомив об этом участников и разместив соответствующую информацию на сайте и в соц.сетях Чемпионата.

12.4. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет протяженность тренировки, несёт ответственность за своё физическое здоровье.

12.5. Организатор и Оператор не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой ущерб, возникнувшие в связи, до, во время и после проведения Чемпионата.

12.6. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Регламенте, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Регламенте, действующим законодательством, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.