



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ
(МГО ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)**
**ПРЕЗИДИУМ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

17 февраля 2023 года

г. Москва

№ 43-15

**О проведении спортивно-массового
Онлайн-чемпионата МГО Профсоюза
«Жить. Учить. Бежать»**

Московская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (далее – МГО Профсоюза) ведет целенаправленную работу по популяризации здорового образа жизни среди членов профсоюза образовательных организаций, вовлекает членов МГО Профсоюза в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Так по итогам ежегодного Онлайн-Чемпионата МГО Профсоюза «Жить.Учить.Бежать» (далее – Чемпионат) в период 2021 и 2022 годов в Чемпионате приняли участие более 6000 членов профсоюза. Чемпионат стал самым массовым спортивным событием и завоевал первое место во Всероссийском конкурсе Центрального Совета Общероссийского Профсоюза образования «Здоровые решения», 2 место в номинации «Самая многочисленная команда» чемпионата «Кубок корпораций» проекта «ФАРМЭКО – Бегом по Золотому кольцу» представив самую большую команду МГО Профсоюза на полумарафоне «Моя Столица», который состоялся 26.06.2023.

По результатам Чемпионата, его участниками было предложено проведения такого мероприятия в круглогодичном формате.

Учитывая вышеизложенное, **Президиум Московской городской организации Общероссийского Профсоюза образования ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Проводить Онлайн-Чемпионат МГО Профсоюза «Жить.Учить.Бежать» в круглогодичном фоновом режиме.

2. Провести ежегодный Онлайн-Чемпионат МГО Профсоюза «Жить.Учить.Бежать» в два основных этапа:

- 1 этап «Весеннее пробуждение» 15 марта – 23 апреля;
- 2 этап «Жить. Учить. Бежать» 1 сентября – 15 октября.

3. Организовать и провести 23 апреля 2023 года первый Благотворительный парковый забег «Весеннее пробуждение».

4. Утвердить Положение о проведении 1 этапа круглогодичного ежегодного Онлайн Чемпионата МГО Профсоюза «Жить.Учить.Бежать» (Приложение №1)

5. Утвердить смету расходов на проведение круглогодичного ежегодного Онлайн Чемпионата МГО Профсоюза «Жить.Учить.Бежать» (Приложение №2)

6. Главному специалисту организационного отдела аппарата МГО Профсоюза -ответственному за направление (Саванчук Н.Ю.):

6.1. направить в территориальные и первичные профсоюзные организации вузов презентацию проекта 1 этапа «Весеннее пробуждение» и пошаговую памятку для членов профсоюза по участию в онлайн-Чемпионате «Жить.Учить.Бежать»;

6.2. обеспечить наполняемость плеймаркета Чемпионата, контроль и корректировку системы поощрений в течении проведения Чемпионата.

6.3. организовать работу по формированию команд в благотворительном забеге «Весеннее пробуждение».

6.4. до 1 июня 2023 года разработать положение о проведении 2 этапа Чемпионата.

7. Информационному отделу аппарата МГО Профсоюза (Барина М.Ю.):

7.1. обеспечивать информационную и рекламную поддержку реализации круглогодичного ежегодного Чемпионата:

7.1. организовать работу по привлечению средств массовой информации для освещения круглогодичного ежегодного Чемпионата;

7.2. создать проморолики круглогодичного ежегодного Чемпионата и Благотворительного паркового забега «Весеннее пробуждение»;

7.3. вести созданный партнерами аккаунт в социальных сетях для вовлечения членов Профсоюза в круглогодичный ежегодный Чемпионат;

7.4. размещать публикации об участниках Чемпионата, амбассадорах, групповых и индивидуальных результатах участников;

7.5. разработать и выпустить полиграфическую продукцию Чемпионата (плакаты, флайеры, роллап).

8. Территориальным и первичным профсоюзным организациям вузов:

8.1. проинформировать членов Профсоюза о проведении круглогодичного ежегодного Чемпионата в 2023 году;

8.2. разместить информацию о чемпионате на своих информационных ресурсах (сайты, социальные сети).

8.3. принять активное участие в формировании команд для участия:

- в Чемпионате;

- в Благотворительном парковом забеге «Весеннее пробуждение» (23 апреля 2023 года);

- в эстафете Благотворительного паркового забега «Весеннее пробуждение» (23 апреля 2023 года) по 5 человек;

9. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на Заместителя Председателя МГО Профсоюза С.В. Горбуна.

Председатель МГО Профсоюза



К.С. Гужевкин

**Положение о проведении 1 этапа спортивно-массового Чемпионата в игровой форме «ЖИТЬ. УЧИТЬ. БЕЖАТЬ»
«Весеннее пробуждение»
(далее – 1 этап)**

Основные термины и определения

Балл – участник получает Баллы за тренировочную и другие активности (например, регистрация). Баллы возможно обменивать на ценные поощрения.

Бонусы – это нематериальные вознаграждения, имеющие вид графических иллюстраций, используемых для награждения участника Чемпионата за выполнение определенных условий, прогресса или рекордов.

Интерактивная карта - это электронная карта, размещенная на сайте Чемпионата, с рейтингом вовлеченности ТОП МГО Профсоюза, привязанная к географическому контексту.

Задание – это одно из разновидностей физической тренировки, состоящее из определенных параметров: вида тренировочной активности, дистанции и времени. У участника есть возможность брать задания с повышенным коэффициентом сложности и получать за них больше Баллов.

Маркет – раздел сайта Чемпионата, содержащий список поощрений, доступных участникам к обмену на Баллы.

Номинация – соревнование между индивидуальными или командными участниками, проводимое по своим правилам.

Очки – это единицы вознаграждения 1 этапа, применяемые для оценки спортивных результатов участника, которые он получает за тренировочную активность в период проведения 1 этапа. Очки эквивалентны среднему количеству калорий, сожженных во время тренировки. Они позволяют участнику соревноваться в Номинациях.

Поощрения – это ценные товары и услуги, которые участники Чемпионата могут приобрести за Баллы на Маркете.

Рейтинг – таблица с текущим положением участников по каждой Номинации.

Трекер – это приложение для смартфона, которое может, как в комплекте с носимым устройством (часы, браслет и т.п.), так и без него фиксировать результат тренировок. По итогам тренировок, на основе зафиксированного трекером результата тренировки участнику начисляются Баллы и Очки. В Чемпионате учитываются данные следующих трекеров: SimpleRun, Suunto, Polar, Garmin.

Чемпионат - это развлекательный спортивно-массовый проект, стимулирующий участников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1. Общая информация

1.1. Организатор, оператор, цели, задачи.

1.1.1. Организатор Чемпионата - МГО Профсоюза, далее – «Организатор».

1.1.2. Оператор Чемпионата – Общество с ограниченной ответственностью «Арена Плюс» (ООО «Арена Плюс»), далее – «Оператор».

1.1.3. Цель Чемпионата – пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий циклическими видами спорта среди членов МГО Профсоюза и членов их семей.

1.1.4. Цель каждого участника 1 этапа – достижение собственных высоких результатов по количеству потраченных калорий, принять участие в массовом, спортивном, объединяющем проекте.

Дополнительная мотивация для участника:

➤ приобретение ценных Поощрений и коллекционирование виртуальных наград за личные достижения в процессе участия в Чемпионате;

➤ соревнование в индивидуальных и командных номинациях и получении за это ценных призов;

➤ Участие в Благотворительном парковом забеге «Весеннее пробуждение» 23 апреля 2023 г.

1.2. Период проведения 1 этапа:

15 марта 2022 – 15 апреля 2023 г. – тренировочная активность;

23 апреля 2023 г. – Благотворительный парковый забег «Весеннее пробуждение».

1.3. Описание 1 этапа:

✓ В рамках 1 этапа участник:

1. Тренируется и сжигает калории;

2. Выбирает и выполняет подходящие ему задания;

3. Копит Баллы и Очки, полученные за выполненные задания;

4. Приобретает за Баллы ценные поощрения, в т.ч. участие в Благотворительном парковом забеге «Весеннее пробуждение» и билеты на благотворительность;

5. Соревнуется с другими участниками в Номинациях за счет набранных Очков;

6. Наблюдает за своим турнирным положением, положением своей команды и личной статистикой тренировок и достижений.

7. Внести свой вклад в общую цель Чемпионата.

2. Механика участия

2.1. Регистрация осуществляется на сайте Чемпионата <https://mgoprof.russiarunning.com/> по следующему сценарию:

2.1.1. Участник вводит свою почту в специальном окне.

2.1.2. Система отправляет на введенный e-mail автоматическое сообщение с 4-х-значным кодом и ссылкой.

2.1.3 Участник заходит в свою почту, копирует/запоминает полученный код и вводит его в поле на сайте Чемпионата. Или нажимает на ссылку из письма и переходит на сайт Чемпионата для дальнейшей регистрации.

2.1.4. Участник заполняет анкету и указывает в ней персональные и прочие, необходимые для участия в номинациях, данные, дает согласие на обработку персональных данных.

Результат успешной регистрации – на сайте Чемпионата создан личный кабинет участника, участник зарегистрирован в Чемпионат.

2.1.5. При повторном входе в личный кабинет (система раз в несколько дней выбрасывает участника из личного кабинета для целей безопасности) участнику необходимо ввести свою почту, указанную при регистрации, дождаться подтверждающего кода на e-mail и для входа в личный кабинет, вставить его в поле на сайте Чемпионата.

2.2. Участникам, которые прошли регистрацию ранее, снова регистрироваться не нужно. Они автоматически становятся участниками 1 этапа.

2.3. Навигация и назначения разделов личного кабинета:

- Главная – переводит участника на главную страницу личного кабинета;
- Задания – открывает список со всеми доступными заданиями 1 этапа, где участник может выбрать для себя максимально подходящие;

- Маркет – открывает страницу со всеми доступными поощрениями 1 этапа;

- Рейтинг – перейдя в данный раздел, участник может ознакомиться с текущими рейтингами по всем номинациям 1 этапа, в которых он участвует;

- Команда – перейдя в данный раздел, участник может ознакомиться с информацией о своей команде (название, рейтинг участников, место в номинации);

- Сообщество – раздел, в котором размещены полезные материалы в виде статей о тренировках;

- Еще – раскрывает дополнительные разделы личного кабинета, в том числе:

- раздел «Активность» – в данном разделе участник может посмотреть историю своей активности в рамках Чемпионата;

- раздел «О Чемпионате», в котором собрана основная информация о Чемпионате, размещена Интерактивная карта с рейтингом вовлеченности ТОП;

- раздел «Настройки», в котором есть подразделы «Тренировки», где отражены все тренировки участника, и «Трекер» – раздел, в котором можно выбрать и подключить/сменить трекер;

- раздел «Поддержка» – раздел с часто задаваемыми вопросами и ответами на них.

2.4. Текущее состояние рейтингов по номинациям – как отображается, где посмотреть:

2.4.1. Текущее состояние рейтингов по номинациям участник может посмотреть следующими способами:

- перейти с главной страницы в раздел Рейтинг;
- перейти из личного кабинета в раздел Рейтинг;
- посмотреть свое место в рейтинге внизу главной страницы личного кабинета;

- посмотреть место своей команды в рейтинге вовлеченности на интерактивной карте – перейти в раздел «Еще», в выпадающем меню выбрать «О Чемпионате», и внизу страницы будет нужная информация. Для более детального просмотра информации следует нажать на стрелочки в правом верхнем углу карты.

2.5. Рейтинг по номинациям обновляется на сайте каждые 24 часа.

2.6. Итоговые результаты 1 этапа публикуются на сайте не позднее 21 апреля 2023 года.

2.7. Участие в Чемпионате бесплатное.

3. Условия участия

3.1. К участию в 1 этапе допускаются члены МГО Профсоюза, члены их семей и те, кто хочет вступить в ряды членов профсоюза, зарегистрированные на сайте Чемпионата в возрасте с 18 лет.

3.2. Участники соревнуются в двух дисциплинах – бег и ходьба.

3.3. Для выполнения заданий необходимо подключить трекер.

3.3.1. В зачет 1 этапа учитываются только автоматические тренировки участников, записанные при помощи одного из следующих трекеров: SimpleRun, Suunto, Polar, Garmin. Тренировки, внесенные в приложение трекера вручную, не учитываются.

3.3.2. При первичной синхронизации сайта Чемпионата и трекера необходимо ввести на сайте трекера логин и пароль от личного кабинета и дать сайту Чемпионата доступ к аккаунту трекера (должны стоять все галочки на разрешениях). Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем сайт Чемпионата будет автоматически идентифицировать участника. После этого тренировки будут подгружаться автоматически.

3.3.3. В период проведения 1 этапа у участника может быть подключен одновременно только 1 трекер.

3.3.4. Трекер можно сменить. Все тренировки, ранее записанные при помощи предыдущего трекера, сохраняются в личном кабинете участника.

ВНИМАНИЕ! Переподключение трекера отменяет синхронизацию тренировок с сайтом Чемпионата, поэтому перед отключением нужно дождаться, чтобы все ранее проведенные тренировки, «пришли» в личный кабинет. Только после этого отключать текущий трекер.

3.3.5. Тренировки учитываются с момента подключения трекера и до 15.04.2023 23:59 (мск).

3.3.6. Тренировки должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника на соответствующем сайте (в зависимости от трекера, который подключил участник), а также сохраняться на срок не менее одного календарного месяца после окончания 1 этапа.

3.4. Выбор команды доступен только для членов профсоюза. Минимальное количество участников команды – 30 чел.

3.5. Таблица трекеров и возможных типов тренировок:

	Трекер	SimpleRun	Suunto		Polar		Garmin	
	Устройство	Телефон	Телефон	асы	Телефон	асы	Телефон	асы
Дисциплины								
Бег с GPS		V	V		V		V	
Беговая дорожка								
Ходьба		V	V		V		V	

3.5.1. Для фиксации тренировок по бегу на беговой дорожке и плаванию требуется носимое устройство (часы/браслет).

3.6. Правила приема тренировок на тренажерах (механических, электрических) по дисциплинам:

3.6.1. Ходьба - тренировки не принимаются к зачету

3.6.2. Бег - тренировка принимается к зачету при условии выбора тренировки: бег на беговой дорожке и наличия носимого устройства (часы/браслет)

3.7. Условия для приема тренировок в зачет:

3.7.1. Виды активностей тренировок: бег, ходьба.

3.7.2. Тренировки отвечают требованиям Положения, а именно:

- минимальное количество км за одну тренировку – 1 км;
- максимальное количество км за одну тренировку – не более 50 км;
- минимальное время одной тренировки – 5 минут;
- учитываются тренировки, которые попадают в диапазон по среднему

темпу:

БЕГ:

- ✓ максимальный средний темп: 3 мин/км (20 км/ч);
- ✓ минимальный средний темп: 8 мин/км (7,5 км/ч);

ХОДЬБА:

- ✓ максимальный средний темп: 7 мин/км (~ 8,5 км/ч);
- ✓ минимальный средний темп: 15 мин/км (4 км/ч);

3.7.3. Тренировки, не соответствующие настоящему требованию, могут быть удалены Оператором из результатов участника.

3.7.4. Каждый участник тренируется со своим индивидуальным устройством, фиксирующим занятие.

4. Задания

4.1. Для того, чтобы получать Очки за тренировки, необходимо выполнять специализированные Задания. Очки за задание равны количеству калорий, которое в среднем сжигает участник, выполнив данное задание.

4.2. Если Задание не взято или не выполнено, то тренировка не приносит Очков в номинацию.

4.3. В 1 этапе предусмотрены 2 типа Заданий – для Новичков (уровень сложности 1) и для Опытных (уровень сложности 2). Участник может выбрать любой тип Заданий на свое усмотрение.

5. Формула начисления Очков

5.1. Участник набирает Очки за выполнение тренировочных заданий.

Все Очки участника суммируются в течение 1 этапа.

5.2. За тренировочную активность начисление Очков производится в соответствии с формулой расчета:

$X = КД * КМ_{факт} * КТ$, где:

КД - коэффициент дисциплины – среднее количество калорий, сжигаемых за преодоленный км:

40 Очков (ходьба)

55 Очков (бег)

КМфакт - фактическое полное количество преодоленных километров за тренировку

КТ - коэффициент темпов по дисциплинам (см.таблицу)

		Темп, мин/км																				
		6	5	2	5	1	8	5	2			'30		'30		'30		'30		'30		
Д исциплин а	ег													,4	,4	,68	,68	,016	,016	,016		
	одьб а												,4	,4								

6. Номинации

6.1. **Самый энергичный бегун М/Ж** – член профсоюза, который сжег наибольшее количество калорий, т.е. набрал наибольшую сумму Очков за все задания по бегу за период 1 этапа.

6.2. **Самый энергичный ходок М/Ж** – член профсоюза, который сжег наибольшее количество калорий, т.е. набрал наибольшую сумму Очков за все задания по ходьбе за период 1 этапа.

6.3. **Первый/первая среди своих** – члены профсоюза, набравшие наибольшую сумму Очков за весь период 1 этапа в своей команде (М и Ж).

6.4. **Самый щедрый** – участник, который внес наибольший вклад в благотворительность.

6.5. **Лучший друг профсоюза** – участник (не член профсоюза), который сжег наибольшее количество калорий, т.е. набрал наибольшую сумму Очков за все задания за период 1 этапа

6.6. Если по итогам 1 этапа несколько участников получают одинаковое количество Очков, то лучшим признается участник, выполнивший наибольшее количество Заданий.

6.7. Если участник занял призовые места в нескольких номинациях, то он награждается по наивысшей из них. Остальные номинации переходят к следующему участнику рейтинга.

6.8. **Самая энергичная команда** – команда ТОП и команда вузов, которая сожгла наибольшее количество калорий всеми участниками, т.е. набрала наибольшую сумму Очков за все задания

6.8.1. Если по итогам 1 этапа несколько команд получают одинаковое количество Очков, лучшей признается команда с наименьшим количеством участников.

7. Награждение по номинациям и призы

7.1. Призеры награждаются ценным призом от МГО Профсоюза.

7.2. Порядок подведения итогов 1 этапа:

7.2.1. Публикация предварительных результатов на сайте и в социальных сетях Чемпионата – до 17.04.2023;

7.2.2. Прием апелляций после публикации предварительных результатов – до 19.04.2023;

7.2.3. Публикация итоговых результатов – до 21.04.2023.

7.2. Награждение победителей 1 этапа осуществляется 23 апреля 2023 на Благотворительном парковом забеге «Весеннее пробуждение».

8. Система начисления Баллов

8.1. Баллы начисляются в соответствии с количеством, указанным в карточке с заданиями.

8.2. Задания размещены на сайте и доступны для всех участников в одинаковом количестве.

8.3. Баллы начисляются за каждый полный преодоленный километр.

8.4. Баллы возможно обменивать на ценные поощрения.

9. Поощрения

9.1. Участник на заработанные в рамках 1 этапа Баллы может приобрести следующие поощрения:

9.1.1. Выбрать из ассортимента поощрений, размещенных в Маркете к покупке за Баллы:

- Слоты на собственный Благотворительном парковом забеге «Весеннее пробуждение» (23.04.2023) на дистанции 3 км, 5 км, 10 км

- Товары ЗОЖ направленности от партнеров

- Мерч

- Нутрициология (батончики, спорт.питание)

- Билет на благотворительность

9.1.2. Билет для участия в розыгрыше поощрения (при его наличии). Приобретается за Баллы.

9.2. Поощрения от МГО Общероссийского Профсоюза образования можно будет получить 23 апреля 2023 г. на Благотворительном парковом забеге «Весеннее пробуждение» (мерч).

10. Бонусы

10.1. Бонусы являются элементом геймификации, делающим тренировки интереснее, вносят элемент соревнования между участниками.

10.2. Персональные бонусы отображаются в личном кабинете участника. бонусы, доступные к получению:

- Общие (за регистрацию, за подключение трекера)
- Ходьба (за достижения по ходьбе)
- Бег (за достижения в беге)
- Маркет (первая покупка в Маркете)

10.3. Бонусы, заработанные участником во время Чемпионата сохраняются в его личном кабинете.

11. Апелляция

11.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление Участника относительно ошибочного, по его мнению, присуждения места или неверно посчитанных, по его мнению, Очков в 1 этапе Чемпионата.

11.2. Апелляция должна быть адресована Оператору и направлена по электронной почте mgoprof@russiarunning.com.

11.3. Апелляция должна содержать следующие данные: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон участника.

11.4. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

11.5. Апелляция может быть подана не позднее 4 календарных дней со дня публикации данных на сайте Чемпионата, являющихся предметом апелляции.

11.6. Срок рассмотрения апелляции и принятия решения – 10 рабочих дней со дня получения апелляции.

12. Дисквалификация

12.1. Дисквалификация применяется к отдельному участнику на основании выявления следующих нарушений:

1) участник начал несколько тренировок одновременно (с нескольких устройств);

2) участник поделился тренировкой с другим участником;

3) участник использовал тренировку другого участника и третьих лиц;

4) участник преодолел тренировку на механическом или моторизованном транспортном средстве, или при помощи животного;

5) другие умышленные способы формирования недостоверного (искаженного) результата тренировки.

6) Иные умышленные способы предоставления некорректных данных.

12.2. Возможные меры, применяемые к участнику при выявлении нарушений: дисквалификация из Чемпионата с дальнейшим удалением личного кабинета с сайта Чемпионата и аннулированием Очков.

13. Прочее

13.1. Перед подведением итоговых результатов 1 этапа Чемпионата Оператор проводит проверку участников, претендующих на призовые места, на предмет соблюдения ими правил и условий участия в Чемпионате и корректности данных о тренировочной активности.

13.2. Организатор и Оператор освобождаются от ответственности перед участниками за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Положению, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших в результате событий чрезвычайного характера, наступление которых Организатор и Оператор не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами, в том числе, но не ограничиваясь, в результате принятия органами власти (федеральными или региональными или органами местного самоуправления или уполномоченными организациями) запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции, иные запретительные (ограничительные) акты органов власти (федеральных или региональных или органов местного самоуправления или уполномоченных организаций).

13.3. Организатор и Оператор имеют право в любое время скорректировать условия участия в Чемпионате, в том числе, но, не ограничиваясь, изменить (скорректировать) формулу 1 этапа, номинации, призы, приостановить Чемпионат, изменить сроки проведения 1 этапа, досрочно прекратить проведение 1 этапа, уведомив об этом участников и разместив соответствующую информацию на сайте и в социальных сетях Чемпионата.

13.4. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет протяженность тренировки, несёт ответственность за своё физическое здоровье.

13.5. Организатор и Оператор не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой ущерб, возникнувшие в связи, до, во время и после проведения Чемпионата.

13.6. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Положении, действующим законодательством, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.