

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 2-Х ЛЕТ ДО ШКОЛЫ

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(с расчетом на 12 - часовое пребывание ребенка в детском саду)

Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

В середине занятий статического характера проводятся *физкультминутки*. В теплое время года часть занятий организуется педагогом на участке во время прогулки.

Распорядок дня является примерным, он корректируется с учетом особенностей работы конкретного дошкольного отделения (контингента детей, наличия бассейна, времени года, длительности светового дня и т. п.).

Приближенный к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада способствует его комфорту, хорошему настроению и активности.

Важно, чтобы каждый воспитанник чувствовал себя в детском саду комфортно и безопасно; знал, что его здесь любят, что о нем позаботятся.

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Приход детей в детский сад, игровая деятельность различной тематической направленности	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.20-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность различной тематической направленности	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.05	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность различной тематической направленности	12.05-12.20	12.05-12.15	12.20-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.15-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игровая деятельность различной тематической направленности	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность различной тематической направленности	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 - 18.45
Игровая деятельность различной тематической направленности, уход домой	18.45 – 19.00	18.45- 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00