

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**15 февраля 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>76,35 р.</b>
<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>						
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					<small>чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>134,33 р.</b>
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>						
1,554	4,332	5,238	62,844	60	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
2,8	1	8	52,2	200	<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					<small>Макароны отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>82,78 р.</b>
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>						
20,16	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					<small>чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР	152,49 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный и/ф</small>	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макароны отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,68	89,68	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

**ШТАМП**  
 Западный административный  
 округ г. Москвы  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_