

Навренюи
отв кошии

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

16 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак с 1-4 кл. СД-БР					
<i>Каша овсяная молочная</i>					
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 1-4 кл. СД-БР					
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты</i>					
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Зелень (петрушка, укроп)</i>					
				1	
<i>Гуляш</i>					
10,83 2	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,428	3,492	28,2	161,968	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак с 5-11 кл. СД-БР					
<i>Каша овсяная молочная</i>					
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Обед с 5-11 кл. СД-БР				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,36	8,09	7,65	108,92	100
Салат из свеклы с соевыми бобами				
Свекла очищенная, Лимонная кислота, Соусы консервированные без уксуса (без учета заливок), Масло растительное				
2	3,8	8,425	76,35	250
Щи из свежей капусты				
Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный				
				1
Зелень (петрушка, укроп)				
13,54	12,91	3,88	182,5	100
Гуляш				
Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная				
5,535	4,365	35,25	202,485	150
Изделия макаронные отварные				
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное				
0,28	0,06	21,88	89,58	200
Напиток из плодов сухих (изюм)				
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм				
3	1,16	20,56	104,8	40
Хлеб из муки пшеничной				
1,12	0,22	9,88	46,4	20
Хлеб ржано-пшеничный				

ШТАМП
 Западный административный
 округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог _____

Зав. производством _____