

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

11 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
					Запеканка из творога	
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					Кофейный напиток из цикория с молоком	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					Ирис шт (10гр)	
				10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
					Салат из зеленого горошка	
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
					Уха Ростовская	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					Гуляш из мяса птицы	
1,584	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
					Картофель отварной	
1,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
12	0,22	9,88	46,4	20		
					Груша	
72	0,54	18,54	84,6	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	82,78
					Запеканка из творога	
9,96	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2	0,85	5,55	32,8	10		
					Кофейный напиток из цикория с молоком	
3,84	23,66	144,43	200	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					Ирис шт (10гр)	
				10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл. СД-БР	152,4
					Салат из зеленого горошка	
17,42	4,62	192,4	100	100	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
					Уха Ростовская	
5,55	14,2	135,4	250	250	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					Гуляш из мяса птицы	
10,05	1,6	134,38	100	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
					Картофель отварной	
3,075	24,48	137,94	150	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
					Напиток витаминный	
0,15	29,11	125	200	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
0,58	10,28	52,4	20	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
0,22	9,88	46,4	20	20		
					Груша	
0,54	18,54	84,6	180	180		

ШТАМП
 Западный административный округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной ответственностью