

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)  
3 мая 2018 г.

Завтрак с 1-4 кл. СД-БР				76,35 р.
<b>Каша манная молочная</b>				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>				
2,45	21,45	124,85	50	Какао на молоке
8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	13,72	65,8	140	Яблоко
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>				
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, груда) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухофрукты из хлеба пшеничного
12,4	4,232	170,144	80	<b>Азу из говядины</b> Говядина, тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Крупа, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный
0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>				
<b>Каша манная молочная</b>				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке
0,56	13,72	65,8	140	Яблоко
<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>				
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, груда) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухофрукты из хлеба пшеничного
15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Крупа, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

ШТАМП  
 Западный административный округ г. Москвы,  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"