

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**

**4 июня 2018 г.**

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>	<b>76,35 р.</b>
23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
4,12	7,43	76,77	100	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>	<b>134,33 р.</b>
4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,337	8,778	64,296	190	<b>Суп-пюре овощной</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
19,84		270,32	80	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Полдник с 1-4 кл. СД-БР</b>	<b>49,06 р.</b>
8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,475	29,62	144,035	50	<b>Пирожок вишневый</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное	

**ШТАМП**  
 Западный административный  
 округ г. Москвы.  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Школьник-ЮЗ"