

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Яковлев В.

## МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

### 31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
				50	<b>Пирожок с яблоком</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,064	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	82,78 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
				50	<b>Пирожок с яблоком</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР	152,49 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

**ШТАМП**  
 Западный административный  
 округ г. Москвы.  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
**"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"**