

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

23 мая 2018 г.

Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>				
				<b>76,35 р.</b>
25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
	36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>				
				<b>134,33 р.</b>
7,08	73,07	60	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b> Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>				
				<b>82,78 р.</b>
30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
	36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

	7,44	11,8	121,79	100	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b> Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	152,49 р.
4	5,675	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

**ШТАМП**  
**Западный административный**  
**округ г. Москвы.**  
**Общество с ограниченной**  
**ответственностью**  
**"Школьник-ЮЗ"**