

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

16 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
5,501	8,359	25,78	200,412	180
Завтрак 1 с 3-7 дс				
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)				
Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное				
3,67	3,48	14,63	104,52	200
Какао на молоке				
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко				
0,08	8,25	0,08	74,89	10
Масло коровье сладкосливочное несоленое				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,32	0,24	8,24	36,4	80
Завтрак 2 с 3-7 дс				
Льоды и ягоды свежие (фрута)				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,068	3,156	7,548	62,844	60
Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль				
1,64	3,04	10,12	74,32	200
Свекла очищенная, Картофель очищенная, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Лимонная кислота				
11,65	10,74	9,41	180,915	70
Масло кур (п/ф бездрожжевое, г/удка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное				
2,08	6,18	14,03	120,084	120
Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста				
0,75	0,15	15,15	64,95	150
Сок фруктовый				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
1,32	0,22	8,2	40,06	20
Хлеб ржано-пшеничной				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
14,49	8,26	37	280,32	100
Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (ажем) в асорпименте, Сухари				
6,24	4	6,72	87,84	160
Ряженка				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
6,84	0,99	4,21	53,095	50
Рыба филе Минтай б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое				
4,45	5,09	49,18	260,316	180
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль				
0,1	0,04	24,46	98,6	200
Смордина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
Завтрак 1 с 3-7 дс				
Каша из смородины				
Крупа Рисовая, Сахар-песок				
Пус отварной				
Рыба филе Минтай б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое				
Вода питьевая детская 3-7 лет (на базе центра)				
Вода питьевая детская				

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"