

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

814

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

27 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
Чай с сахаром					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
Масло коровье сладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 дс					
Сок фруктовый					
0,5	0,1	10,1	43,3	100	Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 дс					
Винегрет					
0,96	6,114	9,1	80,67	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы					
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
Рагу из мяса птицы					
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
Кисель из клюквы быстрозамороженной					
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 дс					
Пудинг манный					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
Соус абрикосовый					
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
Кефир					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 дс					
Тефтели рыбные					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
Картофель отварной					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
Напиток из цитрусовых					
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Западный административный округ г. Москвы.
Общество с ограниченной ответственностью
"Школьник-ЮЗ"

Главный технолог

Зав. производством