

ПАСОВАНО

ектор Государственное бюджетное

О.

еунамент по питанию

Марина Маф -
Михайлова

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

26 июня 2018 г.

УТВЕРЖДЕ

Дирек

ООО "Школьник-К

Яковлев

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	
						76,35 р.
36,8	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	
						134,33 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
10,53	1,68	9,184	93,96	80	Тефтели рыбные	
6					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное	
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл. СД-БР	
						49,06 р.
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Бутерброд сложный (колбаса п/к)	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) яблочное	

ШТАМП
 Западная административная
 округ г. Москвы,
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"