

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖ

Дир

ООО "Школьник

Яков

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**19 июня 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>	
						<b>76,3</b>
15,86	16,86	2,825	226,065	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> <small>Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	
3,79	3,4	25,47	150,9	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>	
						<b>134,33</b>
0,924	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль</small>	
2,1	5,1	11,06	98,94	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <small>Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль</small>	
5,064	4,264	22,648	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> <small>Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,86	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 1-4 кл. СД-БР</b>	
						<b>49,06 р</b>
1,2	1,26	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
8,305	9,135	15,885	171,655	50	<b>Пицца школьная</b> <small>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Колбаса п/к целочислая, Сыр с жиром 45%, Специи консервированные без уксуса (без учета заливок), Томат-паста, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	

**ШТАМП**  
Западный административный  
округ г. Москвы,  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Школьник-ЮЗ"