

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР		76,35 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	<i>Каша пшеничная молочная</i>		
		15,98	63,84	200	<i>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное</i>		
					<i>Чай с сахаром</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i>		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
				20	<i>Печенье</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл. СД-БР		134,33 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	<i>Салат из сборных овощей</i>		
					<i>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</i>		
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>		
					<i>Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</i>		
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>		
					<i>Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль</i>		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	<i>Соус сметанный</i>		
					<i>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</i>		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>		
					<i>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</i>		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<i>Напиток смородина</i>		
					<i>Смородина черная б/з, Сахар-песок</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР		82,78 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<i>Каша пшеничная молочная</i>		
		15,98	63,84	200	<i>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</i>		
					<i>Чай с сахаром</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i>		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
				20	<i>Печенье</i>		
08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		

Обед с 5-11 кл. СД-БР

152,49 р.

	Сметана	Калор.	Выход, г	
1,39	10,09	4,74	116,3	100
2,05	3,8	12,65	93,05	250
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80
1,002	3,978	2,937	50,4	30
5,535	4,365	35,25	202,485	150
0,12	0,04	16,86	69,12	200
3	1,16	20,56	104,8	40
1,12	0,22	9,88	46,4	20

Салат из сборных овощей

Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль

Борщ с капустой и картофелем

Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота

Печень тушеная (говяжья)

Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль

Соус сметанный

Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Напиток смородина

Смородина черная б/з, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной**Хлеб ржано-пшеничный****ШТАМП**

Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"