

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
28 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР		76,35
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом		
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл. СД-БР		134,33 р
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый		
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Полдник с 1-4 кл. СД-БР		49,06 р.
7,38	2,7	10,62	102,6	180	Биоогурт фруктовый питьевой		
4,085	3,51	24,65	146,37	50	Булочка Городская		
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное		

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"Школьник-ЮЗ"