

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

814

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

26 июня 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное
Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
Сыр с м. д. ж 45%					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
Масло сливочное					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
Завтрак 2 с 3-7 дс					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
Апельсин					
Обед с 3-7 дс					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика
Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота					
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного
Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное					
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					
Полдник с 3-7 дс					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное					
		3,3	13,2	5	Повидло
Повидло (джем) в ассортименте					
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин
Ацидофилин					
Ужин 1 с 3-7 дс					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль					
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	*
				200	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
					<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____