

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

15 июня 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b>
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 дс</b>
1,05	4,4	8,03	75,948	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b>
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b>
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 дс</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b>
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 дс</b>
7,07	5,945	0,8	84,965	50	<b>Гуляш из отварной птицы</b>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b>
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

**ШТАМП**  
Западный административный  
округ г. Москвы.  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_