

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Яковлев В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)  
14 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
5,835	5,475	30,135	193,44	150	<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР 76,35 р.</b>	
					<i>Каша пшенная молочная</i>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР 134,33 р.</b>	
					<i>Салат Мозаика</i>	
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,18	4,12	11,36	115,62	200	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	
					Горбуша конс., Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
1,04	11,512	3,984	163,128	80	<i>Бефстроганов</i>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
428	3,492	28,2	161,988	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 1-4 кл. СД-БР 49,35 р.</b>	
	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
3,235	22,78	136,325	50		<i>Булочка с изюмом</i>	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло растительное, Яйцо диетическое	

**ШТАМП**  
Западный административный  
округ г. Москвы.  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"