

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Яковлев В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

8 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка	Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Полдник с 1-4 кл. СД-БР	49,06 р.
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
4,285	10,195	24,91	208,275	50	Кекс Творожный	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	82,78 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	