

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
7 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл. СД-БР	49,06 р.
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
4,085	3,51	24,65	146,37	50	Булочка Городская Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное	

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"Школьник-ЮЗ"

Главный технолог

Зав. производством