

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
5 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,792	0,422	1,744	14,26	20	Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп картофельный с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,076	6,18	14,028	119,844	120	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл. СД-БР	49,06 р.
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
5,4	5,76	8,46	108	180	Молоко	

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"Школьник-ЮЗ"

Главный технолог

Зав. производством