

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Яковлев В.

## МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,35 р.
<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>						
18,61	19,59	2,475	260,685	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
5					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,33 р.
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>						
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	<b>Суп с лапшой</b>	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,78 р.
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>						
22,33	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
8					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,49 р.
<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>						
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,525	7,95	15,5	143,425	250	<b>Суп с лапшой</b>	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	

ШТАМП  
Западный административный  
округ г. Москвы.  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

Зав. производством