

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

16 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,35 р.
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	
					<i>Каша манная молочная</i>	
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Пирожок клубничный</i>	
				50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,33 р.
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	
					<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<i>Борщ сибирский с говядиной</i>	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
					<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<i>Напиток витаминный</i>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,78 р.
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	
					<i>Каша манная молочная</i>	
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Пирожок клубничный</i>	
				50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,49 р.
					Обед с 5-11 кл. СД-БР	
					<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<i>Борщ сибирский с говядиной</i>	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
					<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<i>Напиток витаминный</i>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

ШТАМП
 Западный административный
 округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог

Зав. производством