

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

814

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

14 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 дс
					Омлет натуральный, запеченный
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 дс
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 дс
					Салат овощной с фасолью
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
					Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
					Азу из мяса отварного
11,66	11,25	3,07	157,68	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
					Каша гречневая рассыпчатая
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 дс
					Лепешки картофельные
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
					Соус сметанный
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Ацидофилин
4,64	5,12	6,08	88,96	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 дс
					Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Овощи запеченные
4,176		37,188	165,492	180	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
					Напиток яблочный
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

ШТАМП

Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"