

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
10 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	
						76,35 р.
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	
						134,33 р.
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
6,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	
						82,78 р.
23,508	2,97	312,822	180		Омлет смешанный с ветчиной	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР	152,49 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

ШТАМП
 Западный административный
 округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Школьник-ЮЗ"