

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
13 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок Клубничный Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) клубничный, Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл. СД-БР	49,06
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"Школьник-ЮЗ"