

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

18 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	76,35 р.
14,368	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	134,33 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
768	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом	Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль
568	4,944	8,916	92,124	120	Капуста тушеная	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок
28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
4	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	82,78 р.
6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Обед с 5-11 кл. СД-БР	152,49 р.
12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4,025	17,275	115,625	250		Рассольник Ленинградский	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
11,7	14,04	216,9	120		Тефтели с рисом	Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль
6,18	11,145	115,155	150		Капуста тушеная	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок
0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

ШТАМП
 Западная административный округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной ответственностью
 "Школьник-ЮЗ"