

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**25 апреля 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>		<b>76,35 р.</b>
5,955	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b>		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>		<b>134,33 р.</b>
1,09	4,46	7,08	73,07	60	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>		
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
5,92	4,54	9,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)		
15,09	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>		
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное		
2,664	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>		<b>82,78 р.</b>
7,146	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b>		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР
					152,49 Р
					<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
					<b>Суп куриный</b>
7,4	5,675	11,825	117	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
					<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<b>Пюре картофельное</b>
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
					<b>Напиток вишневый</b>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

**ШТАМП**  
 Западный административный  
 округ г. Москвы.  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Школьник-ЮЗ"