

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА № 814»
(ГБОУ ШКОЛА № 814)**

119501, г. Москва, ул. Веерная, д.5, к.3.

Тел/факс (495) 442 04-84, E-mail: sch0814@mail.ru, <http://www.sch814z.mskobr.ru>
ОКПО 18761969, ОГРН 1027739658935, ИНН/КПП 7729410368/772901001

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Школа №814»

М.Н.Иванцов
01.09.2014.г.



**План групповых занятий с учащимися 9 и 11 классов
по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ
2014-2015 уч. год**

№	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Что такое Единый государственный экзамен?	октябрь
2.	Индивидуальный стиль деятельности (3 часа)	ноябрь
3.	Память и приемы запоминания (2 часа)	декабрь
4.	Знакомство с приемами волевой мобилизации и приемами самообладания	декабрь
5.	Как справиться со стрессом на экзамене	январь
6.	Обучение приемам релаксации и снятия напряжения	февраль
7.	Ролевая игра «Сдаем ЕГЭ»	март
8.	Моя ответственность на экзамене	апрель
9.	Уверенность на экзамене	май