

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА № 814»
(ГБОУ ШКОЛА № 814)

119501, г. Москва, ул. Веерная, д.5, к.3.

Тел/факс (495) 442 04-84, E-mail: sch0814@mail.ru, <http://www.sch814z.mskobr.ru>

ОКПО 18761969, ОГРН 1027739658935, ИНН/КПП 7729410368/772901001

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Школа №814»

М.Н.Иванцов

01.09.2014.г.

**План работы
психологического сопровождения и подготовки
выпускников к ОГЭ и ЕГЭ
2014-2015 уч. год**

Работа с учащимися:

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Ознакомление учащихся с процедурой проведения ОГЭ и ЕГЭ. Просмотр презентации	Октябрь	Руководитель структурного подразделения
2	Проведение диагностики: проективная методика, тест «Стрессоустойчивость» с целью оценки уровня тревожности учащихся	Декабрь	Психолог
3	Формирование групп и занятие с учащимися с низким уровнем психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ, планирование занятий с ними.	Декабрь	Психолог
4	Диагностика учащихся с целью определения эмоционально-характерологических качеств Тест Филипса	Декабрь	Психолог
5	Тренинг с учащимися «Готовность к ЕГЭ» (согласие родителей) 11 классы	Декабрь-январь	Психолог из ЦПМСС «Живые потоки»
6	Тренинг с учащимися « Гимнастика для мозга» (согласие родителей) 9 классы	Февраль	Психолог из ЦПМСС «Живые потоки»

7	Промежуточное фронтальное тестирование учащихся. Методика «Прогноз - 2» В.Ю.Рыбников для определения уровня нервно-психической устойчивости (НПУ) и выявления признаков личностных нарушений и оценки вероятности возникновения нервно-психических срывов	Февраль	Психолог
8	Групповые и индивидуальные беседы с учащимися 9 и 11 классов по проблемам психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ.	В течение года	Психолог
9	Групповые занятия с учащимися по снятию психологического напряжения при подготовке к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	Декабрь - май	Психолог
10	Проведение цикла занятий для учащихся 9-11 классов по развитию у учащихся внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятию тревожности.	Декабрь-апрель	Психолог
11	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ	Декабрь-апрель	Психолог

Работа с педагогами:

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ОГЭ, ЕГЭ	В течение года	Психолог
2	Подготовка методических рекомендаций учителям предметникам по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	Декабрь	Психолог
3	Работа по запросу педагогов	В течение года	Психолог
4	Разработка рекомендаций, памяток для педагогов.	Декабрь	Психолог
5	Совместный контроль с классными руководителями за подготовкой учащихся к ОГЭ и ЕГЭ	В течение года	Психолог, соц. педагог

Работа с родителями:

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Выступление на родительском собрании «Как помочь ребенку при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ».	Февраль	Психолог
2	Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзаменов».	Апрель	Психолог
3	Разработка рекомендаций, памяток для родителей.	Март	Психолог
4	Работа по запросу родителей	В течение года	Психолог