

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
30 июня 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	
					71,73 р.	
5,620	3,472	30,135	183,44	150	Каша пшеничная молочная	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшениц., Соль, Масло сливочное	
		75,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный в пакетиках, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	6,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несолёное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР	
					125,68 р.	
0,634	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей	
					Капуста Белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста Белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель, лук репчатый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
15,25 г	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,428	3,492	26,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородиновый	
					Смородина черная 5%, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл. СД-БР	
					41,59 р.	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок Клубничный	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (жем) клубничный, Яйцо куриное, Масло растительное	
7,6	5	6,4	108	200	Ряженка	

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы,
Общество с ограниченной
ответственностью
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"