СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

814

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

27 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 дс
5,501	8,359	25,78	200,412	180	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 дс
0,72	0,16	6,48	30,24	80	***Плоды и ягоды свежие (Апельсин)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 дс
0,98	6,05	5,78	81,498	60	***Салат из капусты с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,32	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,65	10,74	9,41	180,915	70	***Биточки рубленные куриные*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,08	6,18	14,03	120,084	120	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 дс
14,49	8,26	37	280,32	100	***Сырники по-киевски*** Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте , Сухар панировачные, Масло сливочное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	***Кефир***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 дс
6,84	0,99	4,21	53,095	50	***Кнели рыбные отварные собственного производства*** Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
4,45	5,09	49,18	260,316	180	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	***Кисель из смородины*** Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью
"Школьник-ЮЗ"

Главный технолог

Зав. производством