

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
24 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<b>Какао на молоке</b>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 дс</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 дс</b>					
<b>Сырники по-киевски</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
<b>Кефир</b>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 дс</b>					
<b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b>					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
<b>Рис отварной</b>					
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Кисель из смородины</b>					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

**СТАМП**  
Западный административный  
округ г. Москвы.  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"