

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

16 октября 2017 г.



| Белки                     | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|---------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b> |      |          |         |          |   |
| 7,099                     | 6,57 | 36,23    | 232,092 | 180      | <b>Каша пшенинная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 0,04                      |      | 10,11    | 40,62   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                            |
| 2,32                      | 2,95 |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>  |
| 1,6                       | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |

| Белки                     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                      |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b> |      |          |        |          |                                      |
| 0,4                       | 0,3  | 10,3     | 45,5   | 100      | <b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> |

| Белки                | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Обед с 3-7 дс</b> |       |          |         |          |   |
| 0,708                | 4,385 | 5,568    | 63,354  | 60       | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное   |
| 2,06                 | 3,22  | 13,82    | 92,36   | 200      | <b>Рассольник ленинградский</b><br>Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана        |
| 7,477                | 8,49  | 8,42     | 139,965 | 70       | <b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 5,06                 | 4,29  | 22,85    | 150,24  | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |
| 0,75                 | 0,15  | 15,15    | 64,95   | 150      | <b>Сок фруктовый</b>  |
| 1,6                  | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>   |

| Белки                   | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Полдник с 3-7 дс</b> |      |          |        |          |   |
| 14,49                   | 8,26 | 37       | 280,32 | 100      | <b>Сырники по-киевски</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное |
| 4,48                    | 4,8  | 16,64    | 127,68 | 160      | <b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>  |

| Белки                  | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1 с 3-7 дс</b> |       |          |         |          |  |
| 7,46                   | 5,17  | 2,09     | 84,705  | 50       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 6,64                   | 5,231 | 42,3     | 242,856 | 180      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |
| 0,12                   | 0,12  | 22,92    | 93,24   | 200      | <b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                |
| 1,6                    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки   | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                              |
|---|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| <b>Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)</b> |      |          |        |          |                              |
|   |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b> |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

