

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**

**9 октября 2017 г.**

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>					<b>73,81 р.</b>
<i>Каша манная молочная</i>					
5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<i>Чай с повидлом</i>					
	23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<i>Яблоко</i>					
0,56	13,72	65,8	140		
<i>Булочка Любимая</i>					
2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>					<b>129,85 р.</b>
<i>Салат из моркови с сахаром</i>					
4,25	5,57	64,05	60	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
<i>Суп из овощей</i>					
11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
<i>Биточки рубленые куриные</i>					
15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
<i>Рис отварной</i>					
3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
<i>Напиток клубничный</i>					
0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
0,22	9,88	46,4	20		

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>					<b>80,02 р.</b>
<i>Каша манная молочная</i>					
7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<i>Чай с повидлом</i>					
	23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<i>Яблоко</i>					
0,56	13,72	65,8	140		
<i>Булочка Любимая</i>					
2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>					<b>147,41 р.</b>
<i>Салат из моркови с сахаром</i>					
7,08	9,28	106,75	100	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
<i>Суп из овощей</i>					
14,725	16,075	208,475	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
<i>Биточки рубленые куриные</i>					
15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
<i>Рис отварной</i>					
4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
<i>Напиток клубничный</i>					
0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
0,22	9,88	46,4	20		

**ШТАМП**  
**Западный административный**  
**округ г. Москвы.**  
**Общество с ограниченной**  
**ответственностью**  
**"Школьник-ЮЗ"**