

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
3 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
<small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана</small>					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 дс					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 дс					
1,05	4,4	8,03	75,948	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
<small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль</small>					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский
<small>Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана</small>					
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
<small>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
<small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 дс					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
<small>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</small>					
		3,3	13,2	5	Повидло
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

